

سوانح و حوادث از علل اصلی معلولیت و مرگ در کودکان بالای یک سال است. هر سال تعداد زیادی کودک در داخل و خارج خانه دچار حوادثی می شوند که عمدتاً نیازمند دریافت خدمات پزشکی هستند.

خوشبختانه والدین می توانند نقش کلیدی در محافظت از کودکان دلبندهشان داشته باشند. با شناخت نحوه وقوع حوادث و نیز با برخی برنامه ریزی ها و اقدامات اولیه، بیشتر حوادث قابل پیشگیری هستند.

## انح و حوادث شایع در کودکان: سوختگی • سقوط • مسمومیت • خفگی

### سوختگی:

در کودکان با سنین پایین تر، سوختگی بیشتر ناشی از آب جوش، مایعات گرم و بخار آب است.

### راه های پیشگیری از سوختگی:

- ظرف های حاوی مایعات داغ مانند قوری چای، ظرف سوپ و غذا، آب جوشیده و... را از دسترس کودکان دور نگه دارید.
- دستگیره های ظروف حاوی مایعات داغ را روی اجاق به سمت بیرون از اجاق گاز قرار ندهید.
- مایعات داغ را از روی سر کودکان عبور ندهید.
- هنگام نوشیدن مایعات داغ، کودک را بغل نکنید.
- مایعات داغ را روی میز هایی که رومیزی بلند دارند قرار ندهید.
- قبل از حمام کردن کودک، درجه حرارت آب گرم را بر روی میج دست خود امتحان کنید تا مطمئن شوید آب داغ نیست.
- تا جای ممکن کودکان را از آشپزخانه دور نگه دارید.
- کبریت و فندک را دور از دید و دسترس کودکان قرار ندهید.
- اتوی داغ را در جای امن و دور از کودکان نگه دارید.

سوانح عمده ترین علت مرگ و بستری در بیمارستان ها و هم چنین علت اصلی مرگ در

سنین ۱ تا ۱۸ سالگی است.

### سقوط:

سقوط ممکن است به بروز صدمه هایی غیر قابل تحمل برای کودکان منجر شود مانند: شکستگی های شدید، ضربه مغزی، خونریزی مغزی و غیره

### راه های پیشگیری از سقوط در داخل منزل:

- برای اطراف پشت بام و کنار پله ها حفاظ و نرده مناسب نصب کنید.
- درب پشت بام و بالکن را همیشه قفل نگه دارید تا کودکان نتوانند به تنهایی به آنجا بروند.
- جلوی پنجره ها، نرده یا حفاظ نصب کنید.
- لبه پله ها تیز و زاویه دار نباشد.
- هیچ گاه کودک را در روروک نگذارید.
- گهواره کودک را روی میز یا کابینت قرار ندهید.
- محفظه کنتور آب، چاله و گودال را حتماً درپوش بگذارید.

### راه های پیشگیری از سقوط در بیرون از منزل:

- به بچه ها آموزش دهید هنگام راه رفتن در کوچه و خیابان به مسیر و عبور وسایل نقلیه دقت کنند.
- ساک حمل شیر خوار را از زیر ساک بگیرید.
- بازی با سرسره های بدون حفاظ برای کودکان خطرناک است.
- هنگام تاب بازی به ایمنی زنجیر تاب توجه کنید.
- کودک خود را در جاهای بلند مانند میز، نیمکت و صندلی پارک ها یا مکان های عمومی، لبه حوض و استخر، جلو و پشت موتورسیکلت و کنار پنجره خودرو تنها رها نکنید.

### مسمومیت:

بیشتر موارد مسمومیت شامل:

مسمومیت با دارو، محصولات خانگی و لوازم آرایشی هستند.

### راه های پیشگیری از مسمومیت:

- داروها را در جای امن و دور از دسترس کودکان قرار دهید.
- مواد شیمیایی مانند: حشره کش ها، انواع مایع دستشویی و لباسشویی و غیره را در جایی امن و دور از دسترس کودکان بگذارید.
- مواد سفید کننده و پاک کننده خطرناک هستند، آن ها را دور از دسترس کودکان نگه دارید.
- برای درب کابینت و کمد ها قفل مناسب نصب کنید.
- دست خود و کودک را همیشه قبل از تغذیه کودک و بعد از تعویض پوشک بشویید.
- گاه گاهی اسباب بازی های کودک را با آب و صابون بشویید.